教師用指導ノート

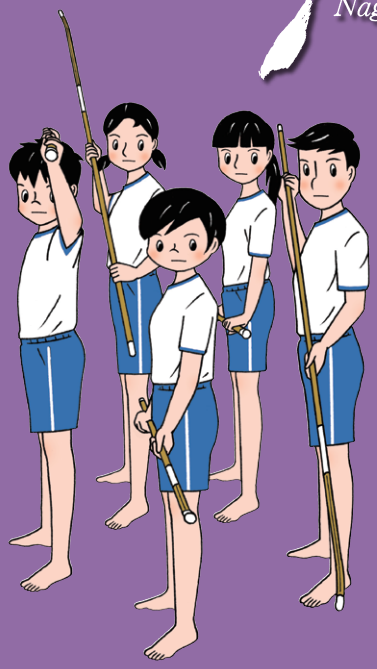
イラスト画像データ集

●保存形式：JPG

●カラーモード：RGB

なぎなた

Naginata



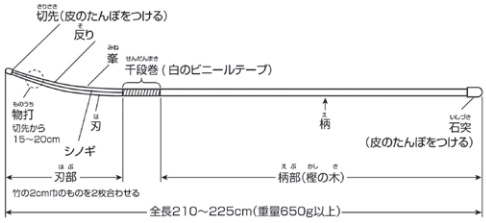
■フォルダ名

- 構えイメージ
- 用具
- 礼
- 図解打ち返し
- 図解しかけ応じ

構えイメージ

kamae_image

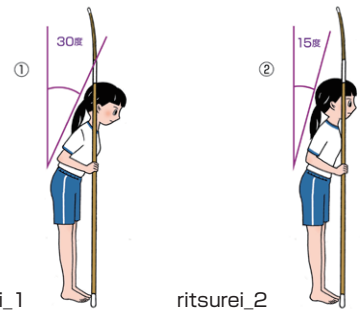
用具



naginata

bougu

礼（立礼・座礼）



ritsurei_1　ritsurei_2

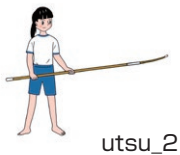
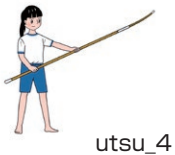
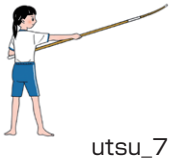
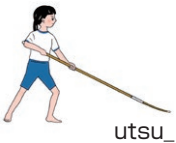
zarei_1　zarei_2　zarei_3

図解打ち返し

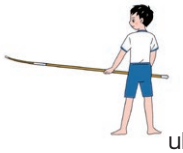
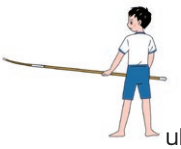
相対

中段の構え soutai_1	正面 soutai_2	側面 soutai_3	側面 soutai_4	すね soutai_5
すね soutai_6	面 soutai_7	中段に戻る soutai_8		

打つ

自然体 utsu_1	中段  utsu_2	utsu_3	正面打ち  utsu_4	持ち替えて！ utsu_5
八相 utsu_6	側面打ち  utsu_7	持ち替えて！ utsu_8	八相 utsu_9	側面打ち utsu_10
持ち替えて！ utsu_11	八相 utsu_12	すね打ち utsu_13	八相 utsu_14	すね打ち  utsu_15
中段 utsu_16	utsu_17	正面打ち utsu_18	中段 utsu_19	自然体 utsu_20

受ける

中段  ukeru_1	正面 刃部受け ukeru_2	側面 柄部受け ukeru_3	側面 刃部受け ukeru_4	すね 柄部受け ukeru_5
すね 刃部受け ukeru_6	正面 柄の中央受け ukeru_7	中段  ukeru_8		

図解しかけ応じ

1本目

自然体

shikake_1_1

相中段の構え ❶

shikake_1_2

振り上げて面を打つ ❷

shikake_1_3

❸

刃部で受ける

shikake_1_4

八相に持ち替えて ❹

shikake_1_5

すねを打つ ❺

すね 柄部受け

shikake_1_6

❻

送り足で
斜め後方に体を
裁くとともに
八相に構える

shikake_1_7

❼

側面を打つ

shikake_1_8

❽

前足をクロスして

shikake_1_9

❾

中段に戻る

shikake_1_10

❿

歩み足4歩で元の位置に戻る

shikake_1_11

なおれ自然体

shikake_1_12

2本目

自然体

shikake_2_1

相中段の構え ❶

shikake_2_2

振り上げてすねを打つ ❷

shikake_2_3

❸

すね 刃部受け

shikake_2_4

八相に持ち替えて ❹

shikake_2_5

側面を打つ ❺

側面 柄部受け

shikake_2_6

❻

送り足で
斜め後方に体を
裁くとともに
八相に構える

shikake_2_7

❼

すねを打つ

shikake_2_8

❽

前足クロスして

shikake_2_9

❾

中段に戻る

shikake_2_10

❿

歩み足4歩で元の位置に戻る

shikake_2_11

なおれ自然体

shikake_2_12